



TEMPUS se queda en CASA

Ilustrado por

Azucena Cruz Campos



ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS

ESTOY en CASA

LLEVO varias SEMANAS en CASA

Y mi hermano

Y mis padres también.



¿No te parece raro?

ANTES

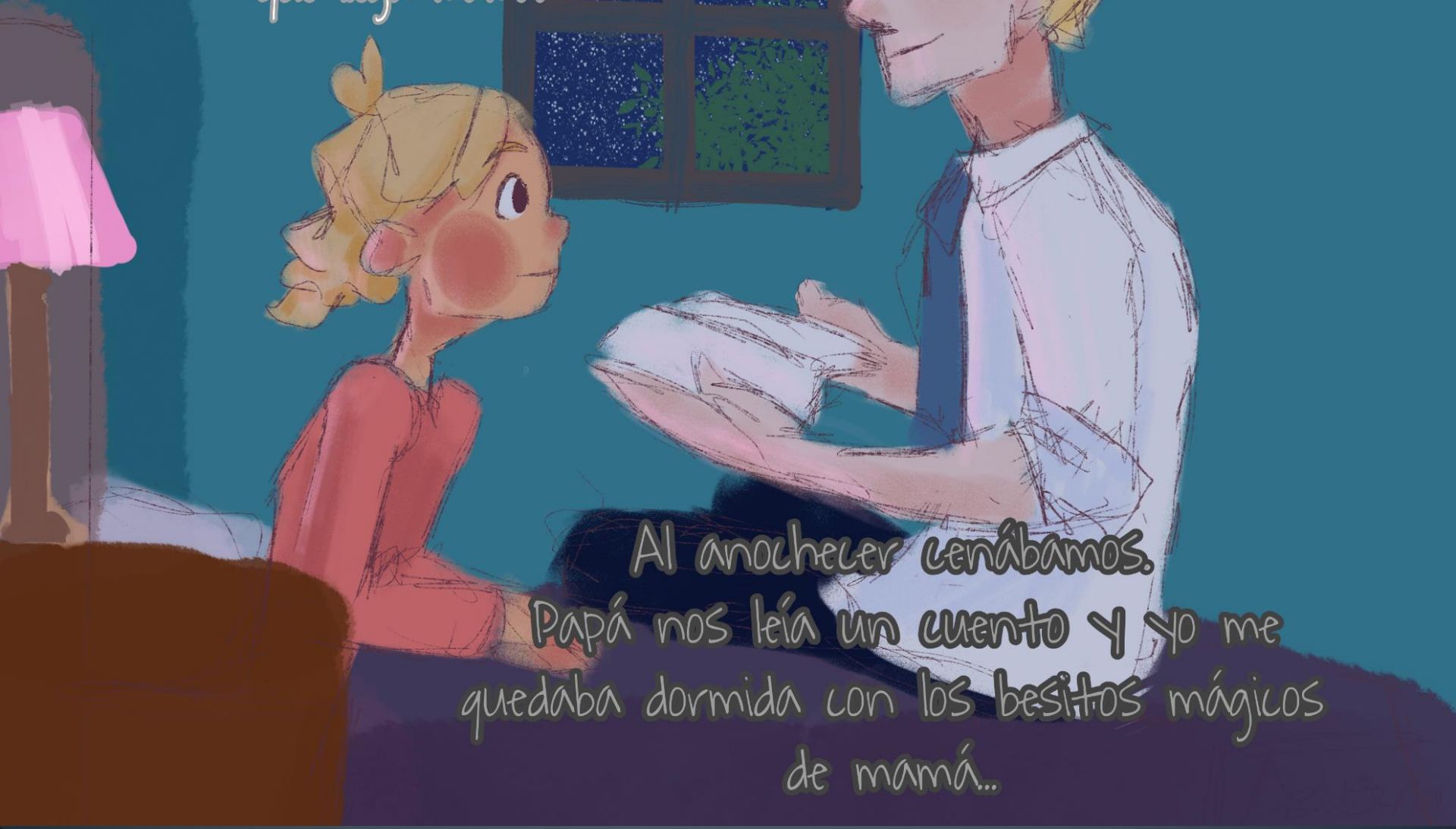
desde que me despertaba por la mañana iba de aquí para allá y sabía lo que tenía que hacer: aula matinal, cole, comedor, extraescolares...



Siempre estaba rodeada de otros niños diferentes, que hacían lo mismo que yo. ¡Tengo muchos amigos!

Az. na

Por la tarde jugaba un rato con Guille, mi hermanito, y con Laura, la canguro que suele cuidarnos hasta que llega mamá



Al anochecer cenábamos.
Papá nos leía un cuento y yo me quedaba dormida con los besitos mágicos de mamá..

Pero, de repente...

TODO CAMBIÓ

Algo

en el MUNDO
ha pasado,
Y AÚN no tengo
muy claro
de qué se trata



Mis padres estaban muy
nerviosos, miraban el móvil
con preocupación...
En la tele hablaban de cosas
imposibles de entender, pero
sonaba a algo MUY FEO

Aunque al principio me asusté mucho, mamá
nos leyó un cuento, y entendí que si nos
quedábamos en casa estaríamos a salvo...



¡Qué miedo!

Pero en CASA todo empezó a ser DIFERENTE

AL PRINCIPIO, jugábamos al escondite, corríamos por el pasillo, cogíamos los utensilios de la cocina, saltábamos por el sofá, jugábamos con agua, y es verdad... también nos peleábamos.

Mamá y papá se enfadaban y acabábamos cada uno en una punta de la casa...

¡vaya ya rollo!



Me sentía cansada, molesta, un poco triste...
y también enfadada

Mamá me ayudo
a comprender que
en mi vida
había aparecido
TEMPUS...

Pero TEMPUS, aunque gris y feo
podía transformarse en cosas

MARAVILLOSAS



un personaje gris, un tanto feo, que aparece
en nuestras vidas cuando estamos
aburridos...



¡Como cuando los gusanos de seda
se convierten en mariposas!

Todo pasaba por...

... observar lo que ocurre a nuestro alrededor AHORA

... hacer aquello que queríamos, pero no teníamos tiempo

... tener un PLAN para el DÍA



AHORA...

Estoy aprendiendo a vestirme SOLITA, no tenemos prisa por llegar tarde al cole.

por la mañana abro mi ventana, y como no hay coches, escucho el canto de los pájaros y siento el fresquito sobre mi nariz.

Y a Guille le han quitado el pañal, ¡es todo un CAMPEÓN!

Papá puede preparar esas tortitas que tanto nos gustan,
y yo ayudo a poner la mesa.
Con mamá hacemos las tareas del cole y
mientras ella trabaja con el ordenador por la tarde,
jugamos con papá a cosas súper divertidas que no había visto jamás.

Hay momentos en los que GULLE y Yo,
inventamos mil historias:

nos disfrazamos, jugamos
con los legos, bailamos, y
hasta podemos ver un
poquito la tv...



También ayudo a Guille a
decir esas palabras que aún
le cuestan un poco,
pintamos en la pizarra y le
pongo deberes...



¡de MA YOR quiero ser MAESTRA!

Así que,
cuando me doy cuenta,

TEMPUS

ya no es triste y gris,

¡cambia de COLOR!

La primera vez me llevé una gran sorpresa y
TODOS nos sentimos MUCHO MEJOR.



TEMPUS

me recuerda CADA DÍA qué es lo que debo hacer:

PENSAR Y SENTIR

en lo que vamos a hacer

HOY,

Así el

ABURRIMIENTO

Se convierte en

IMAGINACIÓN

Y dejar volar la
IMAGINACIÓN...

¡como las mariposas
de los gusanos de
Seda!

¿Y tú?

¿Qué tienes pensado hacer HOY para ponerte color a TEMPUS?



Jugamos
con
TEMPUS

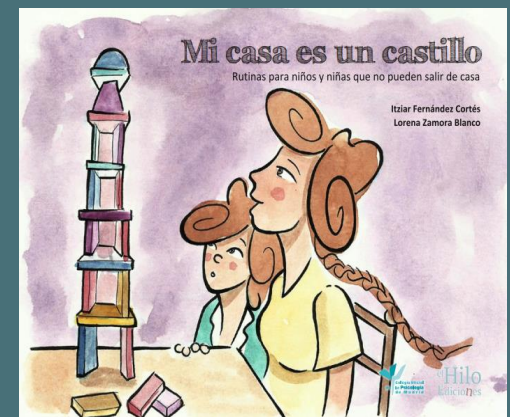




Todos llevamos varias semanas en casa ¿Con quién estás tú? Puedes dibujarlos o poner una foto divertida



Mamá me explicó que estábamos en casa para ponernos a salvo del Coronavirus. ¿A ti ¿quién te lo explicó? Aquí tienes algunos cuentos que te ayudarán a entenderlo un poco mejor.





Quille y yo hemos aprendido a hacer un montón de cosas nuevas.. ¿tú, ¿qué cosas nuevas has aprendido? ¿qué actividades haces con papá o mamá para las que no teníais tiempo?

HE APRENDIDO...

AHORA PUEDO
HACER...



Hay un montón de actividades que te pueden ayudar a ponerle color a **TEMPUS**. Son muy divertidas. ¿Te atreves?





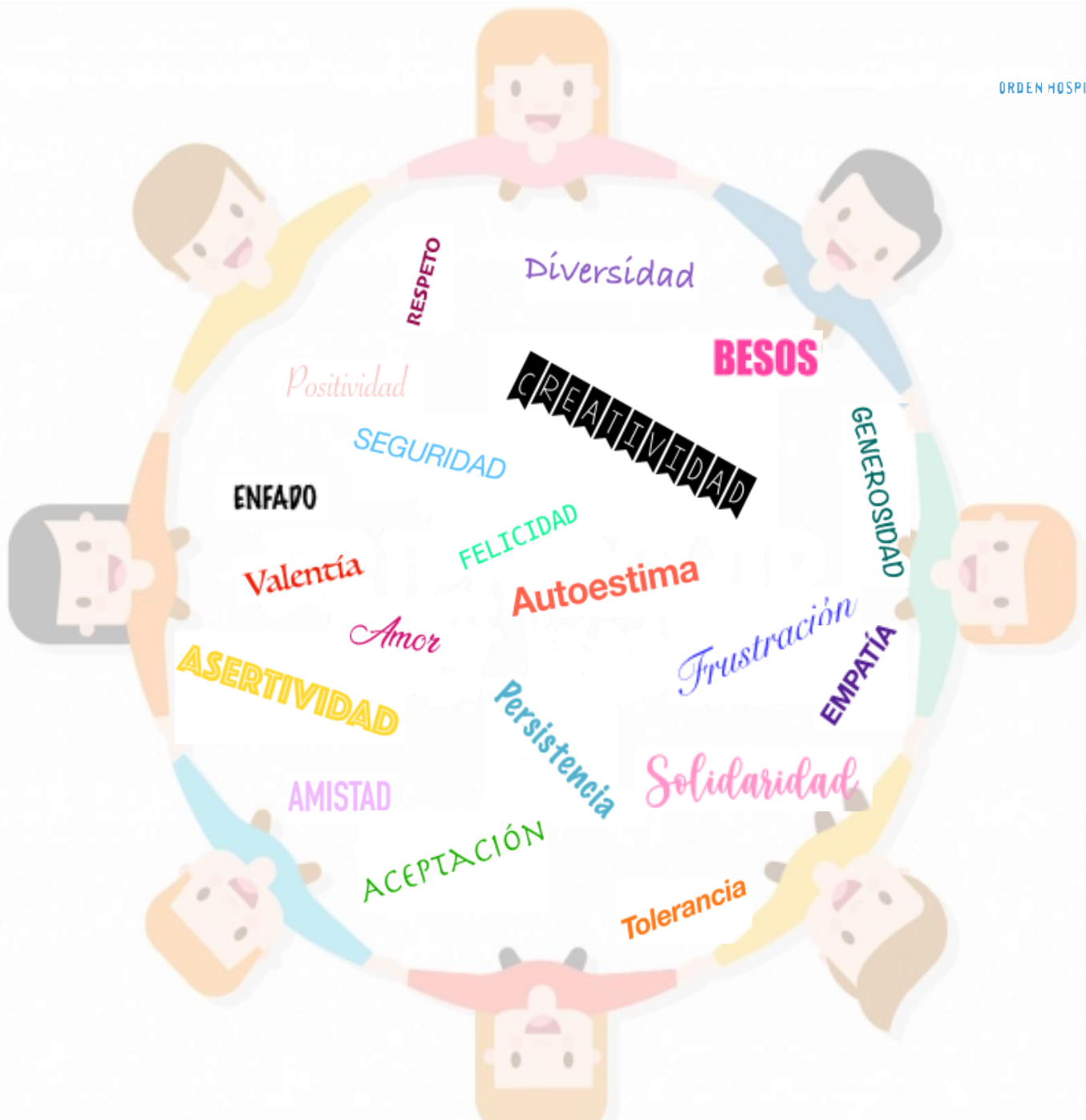
Me sentía cansada, molesta, un poco triste y enfadada...

Entonces mamá me ayudó a comprender quién era **TEMPUS**...

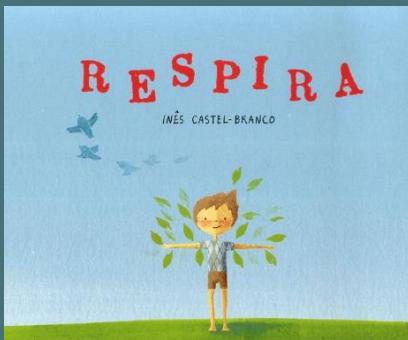
Qué importante es conocer nuestras **EMOCIONES** y cuándo aparecen...

Así entenderemos lo que sentimos, nos ayudará a saber mejor cómo somos, y también lo que sienten los demás. Mamá dice que aprenderemos buenos **VALORES** y seremos mejores personas!!

Toca cada **EMOCIÓN** o **VALOR** y veremos en qué consiste.



*Y si nos ponemos muy nerviosos/as,
aprendamos a relajarnos...*





Por las noches, papá nos lee un cuento,
¿te apetece ver uno?



ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS

CUENTAMES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1. PARCIAL- MENTE NUBLADO 	2. LAS JIRAFAS NO SABEN BAILAR 	3. CHIVOS CHIVONES 	4. AVES 	5. A QUÉ SABE LA LUNA 
6. ONE GIANT LEAP 	7. LA OVEJA QUE VINO A CENAR 	8. QUIÉN HIZO ESTO A MI CABEZA 	9. EL REGALO 	10. LA JIRAFA TIMOTEA 	11. AZULADO 	12. EL GRÚFALO 
13. ADIVINA CUÁNTO TE QUIERO 	14. LA VACA QUE PUSO UN HUEVO 	15. CAMUÑAS 	16. LA LUNA 	17. TÍO LOBO 	18. CONFUN- DIENDO HISTORIAS 	19. EL PUENT E 
20. ESTO NO ES UNA SELVA 	21. UN BESO ANTES DE DESAYUNAR 	22. DIA Y NOCHE 	23. ROSA CAMELO 	24. PIPER 	25. EL PEQUEÑO CONEJO BLANCO 	26. CUERDAS 
27. LA MOSCA FOSCA 	28. LUXO J.R. 	29. LA CEBRA CAMILA 	30. OLAF ESTORNUDA 			



Y para HOY
¿qué PLAN tienes
para ponerle color a
TEMPUS?

 **Calendario VISUAL**

BUENOS DÍAS  Buenos Días	DESAYUNAR  Desayunar	VESTIRSE  Vestirse	A. EDUCATIVAS  Actividades Educativas	JUEGO LIBRE  Juego Libre	COMER  Comer	SIESTA  Siesta
JUEGO LIBRE  Juego Libre	MERENDAR  Merienda	ACT. FÍSICAS  Actividad Física	CUENTO  Cuento	RELAJACIÓN  Relajación	CENAR  Cenar	BUENAS NOCHES  Buenas Noches